

**Tun Sie sich und Ihren Füßen etwas Gutes.**

Mit dem tragbaren, elektrisch angetriebenen und stufenlos regelbaren

## ***Chi-Massage-Roller***

massieren Sie ihre Reflexzonen ganz einfach und bequem.

Sie werden begeistert sein.

**Unsere Füße gehören zu den am stärksten beanspruchten Körperteilen.**

**Die, die uns ein Leben lang tragen, werden oft am meisten vernachlässigt.**

Der ***Chi-Massage-Roller*** verhilft Ihnen durch eine erfrischende Massage Ihrer Füße mit gleichzeitiger Lockerung der Muskeln und des Gewebes zu einer besseren **Durchblutung**.

**Eine gute Durchblutung der Hände ist ebenso wichtig**

Die menschliche Hand ist ein Präzisionswerkzeug, das an Vielseitigkeit kaum zu übertreffen ist. Im Alltag zeigt sich, wie selbstverständlich wir auf unsere Fingerfertigkeit vertrauen. Bewusst werden uns diese erstaunlichen Fähigkeiten aber erst, wenn wir sie verlieren. Wenn z. B. die Finger unbeweglicher werden oder vielleicht sogar durch ein Karpaltunnelsyndrom in ihrer Flexibilität stark eingeschränkt sind.

Auch die Hände lassen sich hervorragend mit dem ***Chi-Massage-Roller*** massieren.

**Der Körper ist in zehn senkrechte Zonen eingeteilt (Meridiane).**

- Eine besondere Beachtung verdient eine weitgehend unbekannt und meist vernachlässigte Funktion unserer Hände und Füße. Ähnlich wie jedes Organ unseres Körpers über Nervenstränge in die Wirbelsäule führen, gibt es Verbindungen von den Reflexzonen an unseren Händen und Füßen zu den ihnen zugeordneten Organen. Dabei verlaufen fünf Längszonen vom Kopf zu den Händen und ebenfalls fünf Längszonen vom Kopf zu den Zehen. Durch Einteilung in zehn Zonen ist es möglich, alle Reflexe in den Händen und an den Füßen zu lokalisieren. Mit einer gezielten Fuß und Hand Reflexzonen Massage können Sie somit ganz bestimmte Körperorgane und Funktionen positiv beeinflussen.

**Auswirkung der Massage auf den Organismus.**

- Wenn durch Druck auf das Reflexzonenende ein Schmerzgefühl entsteht, weist das zugehörige Organ eine Schwäche auf, eine gewisse Störung ist vorhanden. Schmerz, Übelkeit, Schwindel sind Warnzeichen des Körpers. Durch die Reflexzonentherapie kann die Ausscheidung von Schlacken und Giftstoffen angeregt werden. Außerdem bewirkt die Aktivierung der Reflexzonen eine vermehrte **Durchblutung** der Organe und verbessert das Befinden.

# WEGU

# ***Chi Massage Roller***



[www.chi-roller.de](http://www.chi-roller.de)

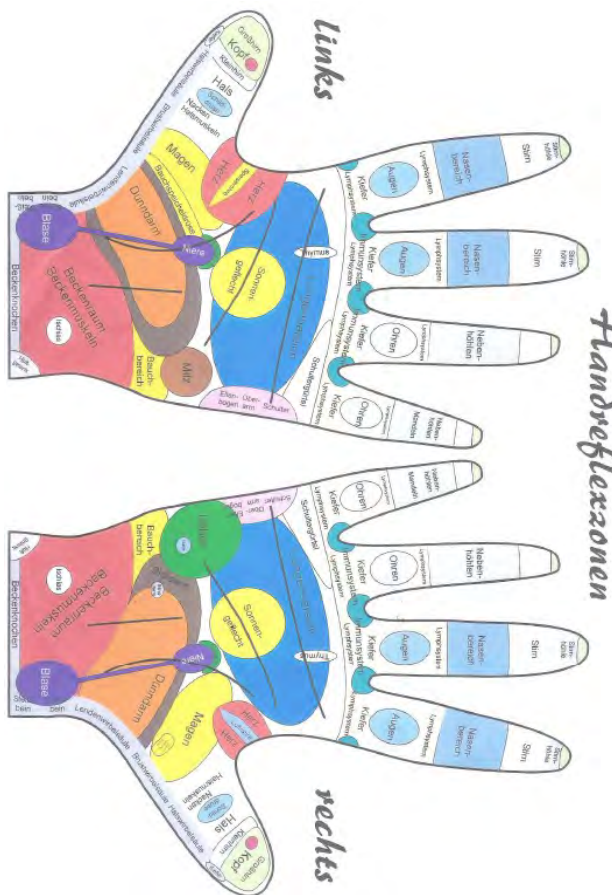
## Die Reflexzonenmassage hat sich durch ihre Erfolge in der Praxis durchgesetzt.

- Es ist nicht der Therapeut allein der heilt, sondern das Anregen der betreffenden Reflexzonen spricht den Organismus an, **sich selbst zu heilen.**
- **Durchblutung** ist das Wichtigste für unser Wohlbefinden, denn das Blut transportiert Sauerstoff, Nahrungsstoffe und Stoffwechselprodukte. Bei Sauerstoffmangel ziehen sich die KapillargefäÙe zusammen, Verschlechterung der **Durchblutung** ist die Folge.

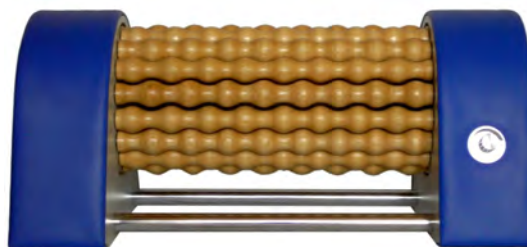
**Die Reflexzonenmassage erlangt zunehmende Bedeutung in der Therapie und als Methode der Selbstbehandlung. Sie ermöglicht den Abbau von Spannungen und bewirkt eine allgemeine Harmonisierung.**

### Anwendung:

- Wir empfehlen zu Beginn, 2 bis 3 mal täglich mit ca. 5 Minuten die Fußsohlen und die Handflächen zu massieren, sodass sich die Muskeln an die Massage gewöhnen können.
- Nach der Eingewöhnungsphase können Sie die Zeit beliebig verlängern und die Massage solange durchführen, wie Sie es als angenehm empfinden.



Abmessungen: L; B; H; 53x30x25 cm  
Geschwindigkeit: 20 U/min bis 70 U/min  
Gewicht: 8,5 kg



Die Reflexzonenmassage bringt etwas in Fluss, setzt etwas in Gang, aktiviert die Lebensenergie und stärkt die gesundheitserhaltenden Kräfte.

Sie ist eine Heilmassage und der Schlüssel zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Erhältlich bei:

WEGU  
An der Illerau 14  
87509 Immenstadt

Tel.: 08323 7700  
E-Mail: [info@chi-roller.de](mailto:info@chi-roller.de)  
[www.chi-roller.de](http://www.chi-roller.de)